

Allergiekalender

Pollenflug von Gräsern, Bäumen und Schimmelpilzen sowie Insektenflug

Allergene	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Birke			■	■	■	■	■	■				
Erle	■	■	■	■	■							
Hasel	■	■	■	■	■							
Eiche				■	■	■	■	■				
Rotbuche				■	■	■	■	■				
Hainbuche				■	■	■	■	■				
Pappel			■	■	■	■	■	■				
Weide		■	■	■	■	■	■	■				
Ulme		■	■	■	■	■	■	■				
Esche			■	■	■	■	■	■				
Platane				■	■	■	■	■				
Linde						■	■	■	■	■		
Roggen						■	■	■	■	■		
Gräser					■	■	■	■	■	■	■	
Beifuß							■	■	■	■	■	
Nessel						■	■	■	■	■	■	
Goldrute						■	■	■	■	■	■	
Gänsefuß						■	■	■	■	■	■	
Sauerampfer					■	■	■	■	■	■	■	
Spitzwegerich					■	■	■	■	■	■	■	
Cladosporium				■	■	■	■	■	■	■	■	
Alternaria					■	■	■	■	■	■	■	
Aspergillus	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Penicillium	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Honigbiene			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Hummel			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Wespe			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Hornisse			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Legende:	■	■	■									
	starke Belastung	mäßige Belastung	sporadische Belastung									

Kreuzallergien die häufig bei Nahrungsmittelallergikern auftreten:

Birke, Erle, Hasel

- Nüsse (Walnuss, Erdnuss, Paranuss, Haselnuss, Kürbiskerne, Mandel)
- Apfel, Birne, Pflaume, Pfirsich, Kiwi
- Aprikose, Kirsche
- Anis, Karotte
- Curry, Sellerie, Kartoffeln
- Gewürze

Beifuß

- Sellerie, Curry, Kamille, Anis
- Mohrrübe, Paprika, Knoblauch, Muskat, Pfeffer, Ingwer, Kümmel, Zimt, Kümmel, Gurke, Melone, Gewürze

Gräser, Roggen

- Soja(mehl), Getreidemehl, Erdnuss, Kartoffel, Tomate