

# Allergiekalender

Pollenflug von Gräsern, Bäumen und Schimmelpilzen sowie Insektenflug

| Allergene     | Januar           | Februar          | März                  | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|---------------|------------------|------------------|-----------------------|-------|-----|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Birke         |                  |                  | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Erle          | ■                | ■                | ■                     | ■     | ■   |      |      |        |           |         |          |          |
| Hasel         | ■                | ■                | ■                     | ■     | ■   |      |      |        |           |         |          |          |
| Eiche         |                  |                  |                       | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Rotbuche      |                  |                  |                       | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Hainbuche     |                  |                  |                       | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Pappel        |                  |                  | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Weide         |                  | ■                | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Ulme          |                  | ■                | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Esche         |                  |                  | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Platane       |                  |                  |                       | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      |           |         |          |          |
| Linde         |                  |                  |                       |       |     | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       |          |          |
| Roggen        |                  |                  |                       |       |     | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       |          |          |
| Gräser        |                  |                  |                       |       | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       |          |          |
| Beifuß        |                  |                  |                       |       |     |      | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        |          |
| Nessel        |                  |                  |                       |       |     | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        |          |
| Goldrute      |                  |                  |                       |       |     | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        |          |
| Gänsefuß      |                  |                  |                       |       |     | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        |          |
| Sauerampfer   |                  |                  |                       |       | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        |          |
| Spitzwegerich |                  |                  |                       |       | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        |          |
| Cladosporium  |                  |                  |                       | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Alternaria    |                  |                  |                       |       | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Aspergillus   | ■                | ■                | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Penicillium   | ■                | ■                | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Honigbiene    |                  |                  | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Hummel        |                  |                  | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Wespe         |                  |                  | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Hornisse      |                  |                  | ■                     | ■     | ■   | ■    | ■    | ■      | ■         | ■       | ■        | ■        |
| Legende:      | ■                | ■                | ■                     |       |     |      |      |        |           |         |          |          |
|               | starke Belastung | mäßige Belastung | sporadische Belastung |       |     |      |      |        |           |         |          |          |

**Kreuzallergien die häufig bei Nahrungsmittelallergikern auftreten:**

**Birke, Erle, Hasel**

- Nüsse (Walnuss, Erdnuss, Paranuss, Haselnuss, Kürbiskerne, Mandel)
- Apfel, Birne, Pflaume, Pfirsich, Kiwi
- Aprikose, Kirsche
- Anis, Karotte
- Curry, Sellerie, Kartoffeln
- Gewürze

**Beifuß**

- Sellerie, Curry, Kamille, Anis
- Mohrrübe, Paprika, Knoblauch, Muskat, Pfeffer, Ingwer, Kümmel, Zimt, Kümmel, Gurke, Melone, Gewürze

**Gräser, Roggen**

- Soja(mehl), Getreidemehl, Erdnuss, Kartoffel, Tomate